

О РОЛИ ПРОФИЛЬНОГО НИИ В ПОДГОТОВКЕ МАНУАЛЬНЫХ ТЕРАПЕВТОВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Борисенко А.В., Ляхачев С.А.

НИИ неврологии, нейрохирургии и физиотерапии МЗ РБ, Беларусь

В Республике Беларусь, как и во всем мире, все шире используются немедикаментозные методы лечения, которые при определенных условиях с успехом могут дополнять, а в ряде случаев и заменять традиционную медикаментозную и физиотерапию. Одним из таких методов является мануальная терапия, имеющая в своем арсенале большой набор разнообразных диагностических и лечебных методик, применение которых обосновано современной наукой, а высокая эффективность доказана практикой. Лечебные приемы мануальной терапии широко используются в неврологической и ортопедической практике при лечении вертеброгенных заболеваний периферической нервной системы и дистрофических заболеваний периферических суставов. В то же время недостаточно изучены возможности применения мануальной терапии при лечении патологии внутренних органов. Не используются возможности мануальной терапии для профилактики вертеброгенной патологии и сердечно-сосудистых заболеваний.

Анализ использования мануальной терапии в лечебно-терапевтических учреждениях РБ показал, что в государственной системе здравоохранения работают только единицы из более чем 120 специалистов, прошедших подготовку на курсах усовершенствования по мануальной терапии. Это свидетельствует об отсутствии государственной стратегии развития, внедрения и адаптации мануальной терапии в государственную систему здравоохранения. Кроме того практика показывает, что освоить в полном объеме современные диагностические и лечебные методики Мануальной Медицины за один месяц подготовки невозможно. Для примера, за рубежом в медицинских колледжах мануальной медицине обучаются 3-4 года.

Результатами отсутствия четкой стратегии по использованию мануальной терапии явились:

- дискредитация этого метода среди больных и врачей;
- отсутствие у специалистов единых подходов к показаниям, противопоказаниям и методикам, применяемым при различных заболеваниях;
- широкое использование метода частно практикующими «специалистами», как правило без лицензии;
- большое количество осложнений при применении мануальной терапии;
- отсутствие государственной унифицированной программы подготовки специалистов, их усовершенствования, аттестации;

- преимущественное использование мануальной терапии в лечении неврологических проявлений остеохондроза позвоночника и почти полное игнорирование возможностей этого метода при иной патологии. Не развиваются другие направления, объединенные в понятие «мануальная медицина»: мышечно-скелетная медицина, остеопатия, ортопедическая медицина. В это же время мировой тенденцией является выбор наиболее эффективных и безопасных лечебных методик из каждого направления Мануальной Медицины и выработка единых унифицированных подходов к лечению различной патологии;

- подготовкой мануальных терапевтов стали заниматься частные предприниматели.

Вышеизложенное позволяет говорить о необходимости создания в республике единого научно-практического и учебного центра, который был бы призван решать задачи по подготовке мануальных терапевтов для государственных лечебно-профилактических учреждений, их аттестацию, вести и координировать научные исследования в этой области медицины, внедрять научные разработки в практику.

Базой такого центра мог бы служить НИИ ННФТ МЗ РБ, в котором в течение 20 лет ведутся научные исследования по мануальной терапии. По результатам этих исследований защищено пять кандидатских и заканчивается подготовка 2-х докторских диссертаций. Результаты исследований докладывались на международных конференциях, посвященных различным вопросам Мануальной Медицины в Лиссабоне, Копенгагене, Вене, Сан-Диего, на Первом съезде мануальных терапевтов России. Сотрудниками института поддерживаются деловые контакты с Международной Федерацией Мануальной Медицины, Всероссийской ассоциацией Мануальной Медицины.